



---

## Ramowy harmonogram szkolenia: TSR w obliczu lęku

### Szkolenie obejmuje 2 dni szkoleniowe w godzinach 9.00-17.00

Podane godziny dotyczą samego szkolenia, bez dodanej przerwy obiadowej.  
Pora obiadu zostanie ustalona przez uczestników.

**Harmonogram stanowi propozycję dla grupy. Ostatecznie na harmonogram szkolenia będą miały wpływ zebrane oczekiwania uczestników.**

Przywitanie się, przedstawienie i zebranie oczekiwań grupy.

Szkolenie składa się z części teoretycznej, ćwiczeń praktycznych oraz analizy materiału filmowego.

Przedstawienie teorii nawykowej, jako sposobu rozumienia strachu i paniki.

Wieloznaczność ludzkich przeżyć i możliwość nadawania im różnych znaczeń.

Transformacja pojęcia lęku z „wroga” w „przyjaciela”.

Analiza osobniczej zdolności radzenia sobie z lękiem.

Poznanie zmodyfikowanych technik TSR, wykorzystanych do pracy w obliczu zachowań lękowych.

Omówienie terapeutycznych metod do pracy z dziećmi przeżywającymi lęki adekwatne do ich wieku.

Zastosowanie eksternalizacji i personalizacji w procesie terapeutycznym.

Prezentacja pracy z klientem oraz materiału filmowego z sesji.

Podsumowanie szkolenia.

Ewaluacja szkolenia oraz rozdanie zaświadczeń.

### Istnieje możliwość superwizji pracy uczestników

W ramach ćwiczeń praktycznych umiejętności uczestnicy odgrywają role terapeutów i klientów wykorzystując poznane techniki pracy pod okiem osoby prowadzącej.

