



Ramowy harmonogram szkolenia: Depresja jako sygnał

Szkolenie w wersji on-line obejmuje 3 dni szkoleniowe w godzinach pt-sob 9:00-15:00, ndz 9:00-13:00

Szkolenie w wersji stacjonarnej obejmuje 2 dni szkoleniowe w godzinach 9.00-17.00

Podane godziny dotyczą samego szkolenia, bez dodanej przerwy obiadowej.

Pora obiadu zostanie ustalona przez uczestników.

Harmonogram stanowi propozycję dla grupy. Ostatecznie na harmonogram szkolenia będą miały wpływ zebrane oczekiwania uczestników.

I DZIEŃ

Zaburzenia depresyjne z perspektywy współczesnej psychiatrii

Dwa podejścia tradycyjne i skoncentrowane na rozwiązaniach

Zmiana kontekstu pracy z koncentracji na deficytach do koncentracji na zasobach

Podejście systemowe i praca z rodziną dotkniętą depresją

II DZIEŃ

Specyfika depresji u małych dzieci i w wieku dojrzewania

Techniki i narzędzia terapeutyczne do pracy z dziećmi i młodzieżą pogrążonych w stanie przygnębienia

Dorośli z zaburzeniami depresyjnymi, praca z oporem

Od przygnębienia do preferowanej przyszłości – techniki pracy z osobą dorosłą

III DZIEŃ

Depresja w związku

Praca w oparciu o grupę z klientem w depresji

Osobowość terapeuty, jako czynnik leczący w terapii depresji

Istnieje możliwość superwizji pracy uczestników

W ramach ćwiczeń praktycznych umiejętności uczestnicy odgrywają role terapeutów i klientów wykorzystując poznane techniki pracy pod okiem osoby prowadzącej.