



Harmonogram szkolenia: Podejście systemowe w TSR

Szkolenie obejmuje 4 dni podzielone na dwa zjazdy szkoleniowe: 2 dni + 2 dni.

Dzień szkoleniowy trwa od godziny 9:00 do godziny 17:00

Podane godziny dotyczą samego szkolenia, bez dodanej przerwy obiadowej.

Pora obiadu zostanie ustalona przez uczestników.

I zjazd – 2 dni (sobota-niedziela)

Rys historyczny rozwoju myślenia systemowego

Niejednoznaczność pojęcia systemowości

Podstawowe pojęcia opisujące rodzinę jako system - struktura, granice, sprzężenia zwrotne, homeostaza, ekwifinalność, ekwipotencjalność, cyrkularność

Wpływ konstruktywizmu i postkonstruktywizmu na rozwój terapii systemowej

Człowiek jako centrum własnej opowieści

Narracyjne konstruowanie rzeczywistości - narracje rodzinne i tożsamość narracyjna

Znaczenie języka i wieloznaczność w dialogu terapeutycznym podczas sesji nie tylko rodzinnej

Zdobycie umiejętności traktowania klienta jako części interaktywnego systemu (myślenie o kliencie jako o części większej całości)

Praca na relacji podstawą pracy systemowej w terapii

W poszukiwaniu zasobów w systemach i podsystemach rodzinnych

Wykorzystywanie narzędzi: skala, pytanie o cud, pytania o wyjątki w wersji cyrkularnej

Metoda skalowania jako narzędzie do budowania neutralnego kontekstu w podejściu systemowym

Kryzysy rodzinne, ich wykorzystywanie do ujawniania zasobów rodziny i zasobów każdego członka rodziny indywidualnie

Poszukiwanie zasobów klientów międzypokoleniowo

Genogram konstruowany w oparciu o filozofię TSR





II zjazd – 2 dni (sobota-niedziela)

Struktura sesji terapii rodzinnej a podążanie za klientem

(uwaga na równowagę czasu i budowanie przymierza terapeutycznego, neutralność terapeuty etc.) ćwiczenie
- psychodrama

Nieobecny a różnorodność perspektyw i możliwości jej wykorzystywania do wprowadzania zmian w systemie rodzinnym

Wykorzystanie konfliktu na sesji do zbudowania zasobów rodziny

Praca z parą w obliczu zdrady

Spójność systemu rodzinnego a funkcjonowanie rodziny. Jak rozpoznać, jakie to są rodziny? Droga od deficytów do poszukiwania zasobów rodzin o różnym poziomie spójności

Praca systemowa z rodziną rozwojowo:

- Usłyszeć głos dziecka jako najsłabszego ogniwa systemu rodzinnego
- Poznanie różnych technik wykorzystywanych w terapii rodzinnej z małym dzieckiem
- Zagadnienie sprzeczności celów w systemie - praca z rodziną nastolatka
- Przedstawienie sposobów pracy z kilkoma celami podczas sesji rodzinnej

Poznanie metod do pracy z całą rodziną:

- Appreciative Inquiry – Doceniające dowiadywanie się
- Dream-Talk – rozmowy o marzeniach

Przedstawienie sesji „na gorąco”

Przeprowadzenie całości sesji rodzinnej w ramach pracy własnej uczestników szkolenia

