



---

## Harmonogram szkolenia: II stopień TSR – poziom zaawansowany

### Szkolenie obejmuje:

**5 bloków szkoleniowych: 3 dni + 3 dni + 3 dni + 3 dni + 2 dni oraz 2 spotkania superwizji grupowej**

Dzień szkoleniowy trwa od godziny 9.00 do godziny 17.00.

Podane godziny dotyczą samego szkolenia, bez dodanej przerwy obiadowej

Superwizje grupowe są realizowane online w tygodniu, w godz. 16:00-20:00

### I zjazd (3 dni) - *Ja jako Terapeuta TSR*

Prowadząca: **Ewa Matyszewska**

Podczas warsztatu spotkamy się wokół tematu JA TERAPEUTA. Przyglądając mu się z różnych perspektyw będziemy budować zaplecze do efektywnej współpracy podczas kolejnych zjazdów. Będziecie poznawać siebie nawzajem, może i dowiecie się czegoś nowego o samym sobie. Zaproszę Was do zatrzymania się przy wartościach i potrzebach, zasobach i celach, wielokrotnie odpowiemy na pytania „po co?” i „co jeszcze?”, porozmawiamy o odpowiedzialności w terapii i dylematach etycznych. Ważnym wątkiem będzie też dbałość terapeuty o siebie, ze szczególnym uwzględnieniem superwizji. Przy tej okazji poznacie pomysł na twórczą autosuperwizję, która być może ośmieli Was do częstszego sięgania po własne kreatywne zasoby. A to wszystko przy zastosowaniu różnorodnych metod pracy: mini wykładów, dyskusji, analizy doświadczeń, autorefleksji, pracy w parach i grupach oraz wykorzystaniu technik kreatywnego myślenia.

### Tematyka zjazdu:

- Zapoznanie uczestników i integracja grupy szkoleniowej
- Zapoznanie się z oczekiwaniami grupy
- Rozpoznanie własnych zasobów użytecznych do pracy terapeutycznej
- Refleksja nad własną drogą zawodową
- Dbałość terapeuty o siebie z uwzględnieniem superwizji
- Poznanie twórczej autosuperwizji
- Dylematy etyczne dotyczące procesu terapeutycznego
- Odpowiedzialność w terapii
- Podsumowanie zjazdu





---

## II zjazd (3 dni) - *Praca na relacji- rodzina, młodzież, dzieci*

Prowadząca: **Ewa Majchrowska**

Zjazd obejmuje tematykę pracy z rodziną w ujęciu systemowym. Uczestnicy pogłębią wiedzę dotyczącą technik i narzędzi w wersji cyrkularnej, a wzbogaci ich pracę w oparciu o relacje w systemie rodzinnym i podsystemach. Szczególnym zagadnieniem będzie poznanie specyfiki pracy z małymi dziećmi i różnych technik umożliwiających usłyszenie głosu dziecka podczas spotkania z rodziną. Ciekawym zagadnieniem jest praca z nastolatkiem. Poznanie jej specyfiki i technik użytecznych pracy z młodymi osobami zwłaszcza w obliczu sprzeczności celów w systemie rodzinnym. Zjazd jest wprowadzeniem do pracy zarówno z dziećmi, adolescentami i młodymi dorosłymi.

### Tematyka zjazdu:

- Przedstawienie specyfiki pracy z rodziną w ujęciu systemowym
- Praca na relacji w oparciu o techniki TSR
- Neutralność warunków pracy z rodziną
- Specyfika pracy z małym dzieckiem indywidualnie i na sesji rodzinnej
- Techniki oparte o zabawę, rysunek, grę wykorzystywane do pracy z dziećmi
- Sposoby budowania relacji z adolescentami
- Praca w obliczu sprzecznych celów- nastolatek, rodzic
- Praca z młodzieżą z wykorzystaniem fotografii, filmu, muzyki i żartu
- Podsumowanie zjazdu





---

### III zjazd (3 dni) - *Praca z parą*

Prowadząca: **Anna Cierpka**

Zjazd obejmuje tematykę pracy z parą w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach. Omówimy dynamikę rozwoju związku oraz wpisane w nią kryzysy rozwojowe. Zatrzymamy się przy zasobach, jako fundamencie budowania dobrej relacji w parze. Uczestnicy pogłębią wiedzę dotyczącą technik i narzędzi uwzględniających specyfikę relacji w diadzie, np. pytania cyrkularne, pytania relacyjne. Dodatkowym zagadnieniem w trakcie szkolenia będzie poznanie specyfiki pracy z parą po zdradzie. Zjazd jest wprowadzeniem do szkolenia z zakresu pracy z systemem rodzinnym.

#### Tematyka zjazdu:

- Zapoznanie się z uczestnikami szkolenia i oczekiwaniami grupy
- Przedstawienie filarów pracy z parą w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach
- Omówienie dynamiki rozwoju związku oraz tzw. kryzysów rozwojowych z perspektywy budowania zasobów w parze
- Pytania cyrkularne, relacyjne oraz inne narzędzia użyteczne w pracy z parą
- Poznanie specyfiki pracy z parą po zdradzie
- Sposoby zachowania neutralności w pracy z parą
- Podsumowanie zjazdu





---

## **IV zjazd (3 dni) –TSR w kontekście zjawisk rozumianych, jako kryzysy zdrowia psychicznego**

Prowadzący: **Tomasz Świtek**

Zjazd poświęcony powyższej tematyce wprowadzi nas w fascynujący świat współlistnienia TSR, psychopatologii, diagnozy. Podejmiemy się wyzwania przyjęcia takich perspektyw, które pokażą nam potencjał, harmonię i użyteczność łączenia tych obszarów. Dodatkowo będzie to czas większego nacisku na poznawania TSR w wydaniu modelu z Brugii. Od strony technik wprowadzimy i rozwinimy metody pracy w pogorszeniu, a także pracy z symptomem. W rezultacie rozważymy możliwość zmiany rozumienia i postrzegania wybranych aspektów TSR, na przykład posługiwania się dychotomią problem, a rozwiązanie.

### **Tematyka zjazdu:**

- Wprowadzenie wybranych elementów modelu TSR z Brugii
- Pokazanie systemów diagnostycznych typu ICD-10 w sposób kompatybilny z TSR, a także ze skupieniem na potencjalnych korzyściach klienta
- Wzmocnienie umiejętności stosowania wybranych technik TSR w pracy dotyczącej sytuacji „pogorszenia”
- Przedstawienie koncepcji pracy „z symptomem” oraz jej przećwiczenie
- Próbę łączenia konstruktów - TSR, diagnoza, język profesjonalisty - w harmonijnie działające konstrukcje





---

## V Zjazd (2 dni) – Grupowa Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniu

Prowadząca: **Liliana Krzywicka**

Zjazd ma na celu przedstawienie wiedzy i zdobycie umiejętności, jak wykorzystywać proces terapii grupowej w wersji krótkoterminowej skoncentrowanej na rozwiązaniach. Jak budować tożsamość grupy i wykorzystywać interakcje grupowe do budowania tożsamości grupy. Przedstawienie roli trenera oraz sposoby wykorzystania jego zasobów do pracy w procesie grupowym. Uczestnicy zdobędą umiejętności zarządzania procesem grupowym. Będą potrafili poprowadzić zajęcia grupowe według struktury spotkania począwszy od skonstruowania grupy do spotkania kończącego proces grupowy z wykorzystaniem technik grupowych dostosowując je do potrzeb grupy.

### Tematyka zjazdu:

- Przedstawienie specyfiki procesu grupowego w PSR
- Budowanie tożsamości grupy i wykorzystywanie w tym celu interakcji grupowych
- Rola trenera oraz wykorzystywanie jego zasobów w procesie grupowym
- Przedstawienie struktury spotkania grupowego
- Zarządzanie procesem grupowym od konstruowania grupy po spotkanie kończące proces grupowy
- Przedstawienie technik PSR/TSR użytecznych do pracy z grupą
- Podstawowe kierunki pracy (cele klienta i cele zewnętrzne, monitorowanie wprowadzanych zmian)
- Zasady etyczne w pracy z grupą
- Podsumowanie zjazdu
- Podsumowanie i zakończenie szkolenia

