



Ramowy harmonogram szkolenia PSR i IFS - nowe możliwości (I stopień)

Szkolenie obejmuje 2 dni szkoleniowe w godzinach 9:00-17:00

Podane godziny dotyczą samego szkolenia, bez dodanej przerwy obiadowej.

Pora obiadowa zostanie ustalona przez uczestników.

Warsztat ma na celu wstępne zapoznanie i doświadczenie pracy metodą Terapii Systemu Wewnętrznej Rodziny – Internal Family Systems R. Schwartz, pokazanie propozycji zintegrowania go w pracy z Podejściem Skoncentrowanym na Rozwiązaniach. Udział w warsztacie nie jest wystarczający dla prowadzenia terapii wyłącznie w modelu IFS.

Warsztaty będą opierały się na pracy i doświadczeniach własnych uczestników. Zakładamy, że uczestnicy mają możliwość i dostęp do uzyskania wsparcia emocjonalnego i opieki psychologicznej poza warsztatem i biorą odpowiedzialność za wnoszone treści i zaopiekowanie się sobą.

Po ukończeniu 1 stopnia można podjąć decyzję (lub nie) o chęci kontynuacji i pogłębiania wiedzy na II poziomie. Oba warsztaty zawierają treści i umiejętności domknięte, każdy stopień wprowadza inne protokoły.

Harmonogram szkolenia:

- Poznanie preferowanych modalności pracy i oczekiwań uczestników
- Moje podejście do pracy – jak uczestnicy definiują cele i oczekiwania w terapii
- Historia powstania IFS i podobieństwo do TSR
- Filozofia i założenia IFS i TSR – w którym miejscu podobna? A może miejscach...
- Kto jest odpowiedzialny za zmianę w IFS i TSR?
- Rola i cechy terapeuty w IFS i TSR
- Klient jako ekspert w IFS i TSR
- Ciało w IFS i TSR
- Mistycyzm w IFS i TSR
- Self i jego cechy („8 C.”). Kontinuum przywództwa Self wg C. Sykes
- Części – rodzaje, jak rozpoznawać, sklejenie i unblending
- Mapy w TSR i mapy części
- Metody w IFS czyli wgląd i dostęp bezpośredni
- Mówienie w imieniu części i mówienie z części
- Protokół pracy z częściami
- Trzy kroki poprzedzające pracę z częściami a rozmowa poza problemem i język klienta
- Kto wybiera cel pracy w TSR i IFS
- Podczas szkolenia zaprezentowane i przećwiczone zostanie protokół 6 kroków poznawania części („6 F.”: Find, Focus, Flesh Out, Feel, beFriend, Fears).
- Obserwacja i omówienie sesji na żywo prowadzonej w modelu IFS

Wszelkie prawa zastrzeżone

© LABORATORIUM EDUKACJI I TERAPII SKONCENTROWANEJ NA ROZWIĄZANIACH





-
- Proces bezpiecznego zamykania pracy z częściami
 - Podsumowanie, odniesienie się do oczekiwań uczestników

**To są warsztaty specjalistyczne – wymagane jest ukończenie co najmniej I stopnia TSR.
Podstawy TSR/PSR muszą być znane Uczestnikom szkolenia.**

