



Ramowy harmonogram warsztatu PSR i IFS - nowe możliwości (I stopień)

Warsztat obejmuje 2 dni w godzinach 9:00-17:00 (sobota) oraz 8:00-16:00 (niedziela)

Podane godziny dotyczą samego warsztatu, bez dodanej przerwy obiadowej.

Pora obiadu zostanie ustalona przez uczestników.

Warsztat nie wlicza się w proces certyfikacji w PSTTSR z uwagi na pracę w innym nurcie niż PSR/TSR.

Udział w warsztacie nie jest wystarczający dla prowadzenia terapii wyłącznie w modelu IFS.

Warsztat ma na celu wstępne zapoznanie i doświadczenie pracy metodą Terapii Systemu Wewnętrznej Rodziny – Internal Family Systems R. Schwartz, pokazanie propozycji zintegrowania go w pracy z Podejściem Skoncentrowanym na Rozwiązaniach. Udział w warsztacie nie jest wystarczający dla prowadzenia terapii wyłącznie w modelu IFS.

Warsztaty będą opierały się na pracy i doświadczeniach własnych uczestników. Zakładamy, że uczestnicy mają możliwość i dostęp do uzyskania wsparcia emocjonalnego i opieki psychologicznej poza warsztatem i biorą odpowiedzialność za wnoszone treści i zaopiekowanie się sobą.

Po ukończeniu 1 stopnia można podjąć decyzję (lub nie) o chęci kontynuacji i pogłębiania wiedzy na II poziomie. Oba warsztaty zawierają treści i umiejętności domknięte, każdy stopień wprowadza inne protokoły.

Harmonogram warsztatu:

- Poznanie preferowanych modalności pracy i oczekiwań uczestników
- Historia powstania IFS i podobieństwo do TSR
- Filozofia i założenia IFS i TSR – w którym miejscu podobna? A może miejscach...
- Kto jest odpowiedzialny za zmianę w IFS i TSR?
- Rola i cechy terapeuty w IFS i TSR
- Klient jako ekspert w IFS i TSR
- Self i jego cechy („8 C.”).
- Części – rodzaje, jak rozpoznawać, sklejenie i unblending
- Mapy w TSR i mapy części
- Metody w IFS: praca przez wgląd
- Mówienie w imieniu części i mówienie z części
- Protokół pracy z częściami
- Trzy kroki poprzedzające pracę z częściami a rozmowa poza problemem i język klienta
- Kto wybiera cel pracy w TSR i IFS

Wszelkie prawa zastrzeżone

© LABORATORIUM EDUKACJI I TERAPII SKONCENTROWANEJ NA ROZWIĄZANIACH





-
- Podczas szkolenia zaprezentowane i przećwiczone zostanie protokół 6 kroków pracy z częściami („6 F.”: Find, Focus, Flesh Out, Feel, beFriend, Fears).
 - Podczas szkolenia prowadząca przeprowadzi na żywo i omówi z uczestnikami trzy sesje terapeutyczne.
 - Proces bezpiecznego zamykania pracy z częściami
 - Podsumowanie, odniesienie się do oczekiwań uczestników

