



---

## Ramowy harmonogram szkolenia Zaawansowany kurs terapii małżeńskiej i par

### Szkolenie obejmuje:

**4 dni – 40 godzin dydaktycznych (32 godziny zeg.)**

Prowadząca: **Ewa Majchrowska** – Superwizor, Trener i Psychoterapeuta PSTTSR

Dzień szkoleniowy trwa w soboty i niedziele w godz. 9:00-17:00.

W czas trwania została wliczona przerwa obiadowa - 30 minut.

### I zjazd

- Przywitanie się i zapoznanie uczestników,
- Aspekty formalne i etyczne terapii par,
- Omówienie terapii pary w formie procesu od pierwszego spotkania poprzez budowanie relacji, ustalenie celu i poszukiwaniu rozwiązań po zakończeniu terapii,
- Ustanawianie zasad i granic terapeutycznych, stabilnych ram do dalszej pracy
- Bezpieczeństwo w procesie prowadzenia terapii i jego monitorowanie,
- Metodyka pracy terapeutycznej z osobami przeżywającymi kryzys w związku,
- Budowanie kontraktu terapeutycznego, który chroni proces i relację,
- Prezentacja narzędzi pomocnych w sytuacjach – gdy emocje eskalują na sesji
- Doskonalenie w pracy na relacji w oparciu o różnorodne techniki TSR
- Superwizja pracy uczestników

### II zjazd

- Praca z parami w złożonych kontekstach: żałoba, depresja, rozwód, zdrada,
- Zagadnienia etyki w pracy z parą
- Superwizja pracy uczestników,
- Kryzysy rozwojowe w związku i formy terapii
- Sesja pary na forum
- Podsumowanie i refleksje dotyczące terapii par.

**Każdy zjazd obejmuje superwizję pracy uczestników z parą oraz możliwość obserwowania „na gorąco” pracy osoby prowadzącej szkolenie.**

---

Wszelkie prawa zastrzeżone

© LABORATORIUM EDUKACJI I TERAPII SKONCENTROWANEJ NA ROZWIĄZANIACH

